ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: COMUNIDAD DE CUIDADOHOGAR FRANCISCO Y CLARA.

1.2 Localidad: FUERA DE BOGOTA - FUSAGASUGA

2. Línea: REDES

2.1. Fecha de Ejecución:

29	05	2023	al	29	05	2023

2.2. Nombre del encuentro: Integrando Saberes

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Blanca Nelly Núñez Torres

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores de la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara y en sus personas mayores, la autonomía, el libre desarrollo de la personalidad, a través de la participación en diferentes espacios de encuentro con pares, que re signifiquen los imaginarios del envejecimiento y la vejez, garantizando un reconocimiento e inclusión social mediado por la actividad planteada.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Convocar a las personas mayores que quieran participar en el encuentro de integrando saberes en la actividad "El oficio de ser mamá"
2. Generar un intercambio de conocimientos entre los participantes con el fin de enriquecer la cultura institucional afianzando conocimientos y relaciones interpersonales.
3. Brindar espacio de interacción entre personas mayores y sus pares, compartiendo y aunando experiencias y conocimientos.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTOINICIAL	La metodología a implementar es participativa, siendo métodos y enfoques activos, participativos que animan y fomentan que las personas se apropien del tema y contribuyan con sus experiencias, tomando las medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19" **Integrando Saberes:** Se ejecuta la actividad cómo única sesión, el día 29 de mayo de 2023 dando cumplimiento con lo estipulado en el cronograma. A partir de lo anterior se invita a todas las personas mayores que deseen participar de la actividad "El oficio de ser mamá", acercándose a las mesas ubicadas en el segundo piso y llevar a cabo dicha actividad, contando con la asistencia de 15 personas mayores. Se da inicio con la intervención de la trabajadora social, donde presenta a la persona mayor Ligia Mesa cómo trasmisora del conocimiento asociado a "El oficio de ser mamá".
3.2. MOMENTO GENERAL	**Integrando Saberes:** La trabajadora social genera una introducción a la actividad, comentando que es importante la participación activa de los asistentes con el fin de cumplir el objetivo de la misma, permitir integrar los saberes, seguidamente comenta que teniendo en cuenta que nos encontramos en el mes de mayo, mes donde se conmemora el día de la madre, la temática girará en torno a aquellas prácticas particulares, realizadas en casa, de remedios, experiencias, frases, trucos, entre otros, que caracterizan a las madres, ya sea porque los participantes hayan desarrollado su rol de hijos de sangre o de crianza con su madre, o ya sea porque entre lo asistentes hayan personas mayores que ejercieron rol de madres, se da la intervención de la persona mayor Ligia Mesa, comentando que ella es madre de dos hijos, con quienes implementó prácticas de cuidado y crianza particulares, comentando que como tips para el momento en el que iba a dar a luz a su primer hijo, su madre le dio agua de manzanilla en bastante cantidad indicando que eso aceleraría su proceso de parto y su hijo naciera con mayor prontitud, práctica que según narra ella, también desarrollo con su segunda hija y ahora, su hija de esa manera lo hizo al momento del parto de sus nietos, se da la intervención de la persona mayor Roció Arboleda, comentando que ella no tuvo hijo, ni tampoco conoció a su madre biológica, pero si se crió bajo el cuidado de su abuelita , quien cada vez que Rocío le daba soltura y decaimiento, después de un largo día de juego o una caída inesperada, decía que se había "descuajado" teniendo como solución acostarla boca arriba, sobarle el estómago de una manera especial y fajarla, ya que llevarla al médico no era una opción, pues decían que no tenía nada, de otra parte se da la intervención de la persona mayor Beatriz Moreno, quien comenta que ella con sus hijos, cuando tenían fiebre, les ponía medio limón cortado en diferentes partes, debajo del brazo, al tiempo que mojaba los calcetines de sus hijos en vinagre, los ponía en sus pies y "santo remedio" para bajar la fiebre, demás participantes comentan que su madre acudía a poner rodajas de papa en la cabeza, envueltas en un paño o calcetín para quitar el dolor de cabeza y de esta manera fueron surgiendo relatos de la mayoría de los asistentes compartiendo sus conocimientos a partir de sus experiencias de vida.

3.3. MOMENTOFINAL	**Integrando Saberes:** Para finalizar, la trabajadora social invita a los asistentes a brindar un fuerte aplauso para la persona mayor Ligia Mesa y a ellos mismos, en reconocimiento y agradecimiento por el saber compartido, se propicia un espacio de reflexión en torno a las particularidades en algunas prácticas de crianza de las madres colombianas, este conversatorio en conmemoración al mes de la madre. Para el cierre de la actividad, las personas mayores manifiestan su agrado por esta experiencia cargada de aprendizaje y risas.

3.4.RECURSOS	
MATERIALES: mesas, sillas.	**HUMANOS**: Personas mayores participantes y trabajadoras sociales.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante el desarrollo de las actividades realizadas en el mes, las personas mayores continuaron participando, logrando que hicieran comentarios de agradecimiento y satisfacción con el desarrollo de todas las actividades al grupo de cuidadores. Igualmente fueron receptivos a la invitación y recomendaciones impartidas para el desarrollo de la actividad. medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19"

Ligia Mesa
CC. 20176632

Rocio Arboleda
CC.41490837

Beatriz Moreno
CC 41510046

Fecha de evaluación del encuentro: 29 de Mayo de 2023

Nombre del profesional que evalúa:

María Flor Elba Zuluaga
Coordinadora

Blanca Nelly Núñez
Trabajadora Social

Paola Acosta
Trabajadora Social

Jenny Farías
Trabajadora Social

REGISTRO FOTOGRAFICO
INTEGRANDO SABERES

"El oficio de ser mamá"

